

Montag, 26.4.21 Online Workshop „Besser essen mit Meal Prep“ 19:00-20:00 Uhr - Sabrina	Dienstag	Mittwoch, 28.4.21 Early Bird Live-Training „Smooth Yoga Start“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Meal Prep Planung (auch an einem anderen Tag möglich)
Montag, 3.5.21 Early Bird Live-Training „Full Body Workout“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Dienstag	Mittwoch, 5.5.21 Early Bird Live-Training „Booty Burn“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Meal Prep Planung (auch an einem anderen Tag möglich)
Montag, 10.5.21 Early Bird Live-Training „Full Body Workout“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Dienstag	Mittwoch, 12.5.21 Early Bird Live-Training „Strong Shoulders“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Meal Prep Planung (auch an einem anderen Tag möglich)
Montag, 17.5.21 Early Bird Live-Training „Full Body Workout“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Dienstag	Mittwoch, 19.5.21 Early Bird Live-Training „Sexy Back“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Meal Prep Planung (auch an einem anderen Tag möglich)
Montag, 24.5.21 Pfingstmontag Video Workout	Dienstag	Mittwoch, 26.5.21 Early Bird Live-Training „Strong Core“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Meal Prep Planung (auch an einem anderen Tag möglich)
Montag, 31.5.21 Early Bird Live-Training „Full Body Workout“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Dienstag	Mittwoch, 2.6.21 Early Bird Live-Training „Bikini Belly“ 06:45-07:15 Uhr - Marina	Donnerstag	Freitag/Samstag Evaluation

Melde dich jetzt an auf www.rubygym.de/anmelden – Wir freuen uns auf Dich!

Deine Expertinnen Sabrina und Marina

Für dein persönliches
Meal Prep Coaching
mit Sabrina vereinbaren wir
einen flexiblen Termin.