

# I C H

nehme ab



Bei uns im RubyGYM  
12x Donnerstags  
17:00 – 18:30Uhr  
ab dem 31.01.2019  
Krankenkassenbezuschussung!

**Themenabend für alle Interessentinnen  
zur Klärung offener Fragen am  
24.01.2019  
von 17.30 – 18.30Uhr  
im RubyGYM!**

**Das Programm zum Abnehmen und Wohlfühlen.**

(Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

***Kursleitung: Larissa Lenzhölzer***  
Oecotrophologin (Bachelor of Science)  
qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin (VFED)  
Sport- und Bewegungsgerontolgin (Master of Arts)