

Ruby GYM - Kursplan

Trainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainingszeiten	Samstag
08-13 Uhr			10:30-11:30 Krabbel-Club (bis 2 ^{1/2} Jahre)			10-13 Uhr	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰ Uhr Blackroll® Mobility
15-20 Uhr	17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ Uhr BauchExpress	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ Uhr PowerZirkel			19 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵ Uhr PowerPilates	15-18 Uhr	
20-21 Uhr		<i>05.02 & 19.02 Yoga</i> <i>12.02 & 26.02</i> <i>Blackroll®Mobility</i>		20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ RückenFIT			

NEU im RubyGYM:



Für mehr Infos zu den Kursinhalten spricht unsere Trainerinnen an

Gültigkeit ab: 01.02.2019 (Änderungen vorbehalten)