

Ruby GYM - Kursplan

Trainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Trainingszeiten	Samstag
08-13 Uhr			10:30-11:30 Krabbel-Club (bis 2 ^{1/2} Jahre)			10-13 Uhr	13 ⁰⁰ - 13 ³⁰ Uhr Blackroll® Mobility
15-20 Uhr	17 ³⁰ - 18 ⁰⁰ Uhr BauchExpress	18 ⁰⁰ - 18 ³⁰ Uhr PowerZirkel			19 ⁰⁰ - 19 ⁴⁵ Uhr BodyWorkout	15-18 Uhr	
20-21 Uhr	03.12. Pilates 10.12 Blackroll Moves	04.12 Yoga 18.12 Yoga		20 ⁰⁰ - 21 ⁰⁰ RückenFIT	14.12 BodyWorkout fällt aus		



Bitte beachtet den geänderten Kursplan zwischen den Feiertagen!

Gültigkeit ab: 01.12.2018 (Änderungen vorbehalten)