

Newsletter **MÄRZ**

Unsere Kurs-Specials im März

- Fascial Stretch – Donnerstag, 01.03. um 18 Uhr
- Business Yoga (45 Min) - Freitag, 02.03. um 12:30 Uhr
- Rücken Zirkel – Freitag, 02.03. um 19 Uhr
- Happy Rücken – Samstag, 03.03. um 14 Uhr
- Bauch Express – Montag, 05.03. um 17:00 Uhr
- Yoga - Dienstag, 06.03. um 20 Uhr
- Power Zirkel – Mittwoch, 07.03 um 17:30 Uhr
- Business Yoga (45 Min) - Freitag, 09.02. um 12:30 Uhr
- Entspannung – Dienstag, 13.03. um 20 Uhr
- Zumba - Mittwoch, 14.03. um 20 Uhr
- Business Yoga (45 Min) - Freitag, 16.03. um 12:30 Uhr

Themenabend: „Ernährung und Sport“ - Dienstag, 20.03. um 19 Uhr

- Pilates – Dienstag, 20.03. um 20:00 Uhr
- Zumba - Mittwoch, 21.03. um 20 Uhr
- Business Yoga (45 Min) - Freitag, 23.03. um 12:30 Uhr
- Yoga - Samstag, 24.03. um 9 Uhr
- Body Workout – Mittwoch, 28.03. um 20 Uhr

Unser Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17⁰⁰ - 17³⁰ Uhr					14⁰⁰ - 14⁴⁵ Uhr
Bauch Express					Happy Rücken
		17³⁰ - 18⁰⁰ Uhr	18⁰⁰ - 18³⁰ Uhr	19⁰⁰ - 19⁴⁵ Uhr	
		Power Zirkel	Fascial Stretch	Rücken Zirkel	

Um 20 Uhr erwarten Dich weiterhin unsere einstündigen Kurs-Specials (ZUMBA, Pilates uvm.)!

Für mehr Infos zu den Kursinhalten sprich unser Trainerteam an!

Gültig ab dem 01.03.2018 (Änderungen vorbehalten)