

## Newsletter FEBRUAR

### Unsere Specials im Februar

- *Fascial Stretch – Donnerstag, 01.02. um 18 Uhr (wöchentlich!)*
- *Pilates - Donnerstag, 01.02. um 20 Uhr*
- *Rücken Zirkel – Freitag, 02.02. um 19 Uhr (wöchentlich!)*
- *Business Yoga (45 Min) - Freitag, 02.02. um 12:30 Uhr*
- *Happy Rücken – Samstag, 03.02. um 14 Uhr (wöchentlich!)*
- *Superbands – Montag, 05.02. um 16:30 Uhr (wöchentlich!)*
- *Yoga - Montag, 05.02. um 20 Uhr*
- *Bauch Express – Dienstag, 06.02. um 17 Uhr (wöchentlich!)*
- *Power Zirkel – Mittwoch, 07.02. um 17:30 Uhr (wöchentlich!)*
- *Zumba - Mittwoch, 07.02. um 20 Uhr*
- *Business Yoga (45 Min) - Freitag, 09.02. um 12:30 Uhr*

### Themenabend: „Gesunder Rücken“ – Mittwoch, 14.02. von 18 - 21 Uhr

- *Business Yoga (45 Min) - Freitag, 16.02. um 12:30 Uhr*
- *Pilates – Dienstag, 20.02. um 20:00 Uhr*
- *Business Yoga (45 Min) - Freitag, 23.02. um 12:30 Uhr*
- *Zumba - Mittwoch, 28.02. um 20 Uhr*

### Unser Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
16 <sup>30</sup> - 17 <sup>00</sup> Uhr	17 <sup>00</sup> - 17 <sup>30</sup> Uhr				14 <sup>00</sup> - 14 <sup>45</sup> Uhr
Superbands	Bauch Express				Happy Rücken
		17 <sup>30</sup> - 18 <sup>00</sup> Uhr	18 <sup>00</sup> - 18 <sup>30</sup> Uhr	19 <sup>00</sup> - 19 <sup>45</sup> Uhr	
		Power Zirkel	Fascial Stretch	Rücken Zirkel	

Um 20 Uhr erwarten Dich weiterhin unsere einstündigen Kurs-Specials (ZUMBA, Pilates uvm.)!

**Für mehr Infos zu den Kursinhalten sprich unser Trainerteam an!**

Gültig ab dem 08.01.2018 (Änderungen vorbehalten)